

Sérum physiologique

Ingrédients :

- 1/2 litre d'eau
- 4,5g de sel sans additifs

Matériel :

- 1 casserole
- 1 flacon en verre

Conservation :

- 5 jours au réfrigérateur



Réalisation :

- Stériliser le flacon en le plongeant 15 minutes dans de l'eau bouillante
- Faire bouillir le 1/2 litre d'eau à la casserole
- Lorsque l'eau est à ébullition, rajouter le sel et laisser bouillir à couvert pendant 15 minutes
- Laisser refroidir un peu, verser dans le flacon et le refermer

Précautions d'utilisation :

- Laisser refroidir totalement avant utilisation
- Un dépôt peut se former au fond du flacon, : ne pas mélanger et toujours prélever le liquide en surface, éviter d'utiliser les derniers millilitres
- Vous pouvez conserver la quantité pour la journée dans un autre flacon, à température ambiante près de la table à langer